

WP 2 - Leistungssport

Aufbau des Kurses

Aufbau des Kurses

Doppelstunde – Dienstags 1 und 2 Std.

- Frühtraining im Verein
- Ggf. Nachführunterricht im Seminarraum
- Praxis/ Training in der Schule z.B. mit dem Trainer in der Sporthalle bzw. im Kraft-/Gymnastikraum der neuen Sporthalle; für diese Angebote benötigen wir frühzeitige Rückmeldungen bzw. genaue Absprachen mit den Trainern (Trainingsprotokolle)

Aufbau des Kurses

Doppelstunde – Dienstags 1 und 2 Std.



Aufbau des Kurses

Doppelstunde – Dienstags 1 und 2 Std.



Aufbau des Kurses

Einzelstunde – z.Z. Mittwochs 1 Std.

- **Theorie:** Projektarbeiten zu verschiedenen Themen des Sports; z.B.:
 - Sportartenprofil meiner Sportart
 - Olympia
 - Doping
 - Ernährung im Sport
- Recherche und Erstellung einer Präsentation, Projektvorstellung zum Halbjahresende
- Mitarbeit im Unterricht und ggf. zu Hause